

# DA ABBIATEGRASSO ALLA DARSENA DI MILANO

Questa volta il ritrovo per la partenza sarà ad Abbiategrasso, per evitare strade pericolose e per ridurre il chilometraggio.

Percorreremo la ciclabile asfaltata che segue il Naviglio Grande fino alla Darsena, nella città di Milano. Al sicuro dal traffico automobilistico toccheremo Castelletto, con l'antico Palazzo Stampa che si affaccia sul Naviglio. E' qui la presa del Naviglio di Bereguardo o Naviglio delle Conche, la cui progettazione viene attribuita a Leonardo Da Vinci.

Noi però seguiremo il Naviglio Grande verso Gaggiano, dove la ciclabile cambia sponda, poi proseguiremo per Trezzano e Corsico. Qui colpisce un grande edificio dorato circondato da un'area verde: è "La Carpa", il più grande centro europeo di cultura buddista, visitabile su richiesta.

Proseguendo si entra nella città di Milano, con la sede nautica della "Canottieri Milano", poi la chiesa di San Cristoforo e infine Porta Genova e il quartiere dei Navigli, con una sequela di bar e ristoranti dove la gente si affolla, soprattutto nei giorni festivi. Tra questi, lo storico Brellin sul vico de lavandai, che merita una sosta per qualche foto.

Bicicletta a mano, si prosegue fino al grande bacino della Darsena, dove i "barcon" (le chiatte) sbarcavano i preziosi marmi di Candoglia per la Fabbrica del Duomo.

In questa spaziosa area, ristrutturata in occasione di Expo, avremo modo di rifocillarci e riposare un po'.

Consiglio vivamente di portare la colazione al sacco perché i pochi bar/tavola calda sulla banchina sono sempre affollati. Un numeroso gruppo di ciclisti difficilmente potrebbe trovarvi posto.

Il rientro sarà sullo stesso percorso a ritroso, tuttavia, un secondo bagno di folla (con tante bancarelle!) si può evitare: basta imboccare l'altro naviglio, il Pavese, e poi deviare a destra per ritornare sulla ciclabile.

Fuori da Milano è tutto più scorrevole. C'è tempo anche per qualche piacevole sosta, con aree ombreggiate e fontane per rinfrescarsi. Per ogni evenienza, stazioni ferroviarie sono presenti sul percorso e c'è la possibilità (in autonomia, perché FFSS non garantisce il trasporto di un numero elevato di biciclette) di fare rientro in treno.

Domenica, 14 aprile 2024

Ritrovo: ore 9,00 – parcheggio Esselunga di Abbiategrasso

Km totali: 45

Fondo stradale: asfalto.

Il percorso non presenta dislivelli, comunque la distanza è importante (cca 50km), per cui è auspicabile un minimo di allenamento, per rimanere senza problemi qualche ora in sella.

Si può usare qualsiasi bicicletta, purché in buono stato di manutenzione, provvista di lucchetto, borraccia e kit di riparazione antiforature.