

13° Corso di Sci Fondo Escursionismo Propedeutico SFSEI 2024



CLUB
ALPINO
ITALIANO

È un corso propedeutico rivolto a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna invernale per praticare l'attività di sci di fondo. Il corso si svolgerà su piste battute per apprendere le tecniche di base.

Particolare attenzione sarà dedicata alla conoscenza delle tematiche relative ai pericoli oggettivi della montagna.

PROGRAMMA

30-11-023	giovedì	Presentazione Corso / Breve storia dello sci	Vigevano
01-12-023	venerdì	Presentazione Corso / Breve storia dello sci	Pavia
20-12-023	mercoledì	Materiali	Abbiategrosso
10-01-024	mercoledì	Progressione	Vigevano
14-01-024	domenica	Uscita pratica	Pont (VDA)
17-01-024	mercoledì	Progressione	Vigevano
23-01-024	martedì	Primo Soccorso	Boffalora
26-01-024	venerdì	Uscita pratica	Week-End
27-01-024	sabato	Uscita pratica	Week-End
28-01-024	domenica	Uscita pratica	Week-End
07-02-024	mercoledì	Alimentazione e allenamento	Pavia
11-02-024	domenica	Uscita pratica	Rhemes Notre Dame (VDA)
18-02-024	domenica	Uscita pratica	Brusson-Palasin (VDA)
22-02-024	giovedì	Topografia-orientamento	Vigevano
25-02-024	Domenica	Uscita pratica	S.Bernardino (CH)
15-03-024	venerdì	Chiusura corso SFSEI	

Direttore : Daniele Bozzolan
(cell.3355257492)

Vice direttore : Alcini Antonio
(cell.3288231318)

Quota di partecipazione: 100.00 Euro

Per preiscrizioni: scuolavalticino.it