

# 9° CORSO SCI ESCURSIONISMO stagione 2024



CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

Lo sci escursionismo è una versione "soft" dello sci alpinismo, che nella sua massima espressione stilistica rimane con il tallone libero, anche in discesa curvando elegantemente mediante lo stile Telemark, ma per i meno puristi utilizzeranno attrezzatura da sci alpinismo. Ovviamente i percorsi che affronteremo saranno meno impegnativi di quelli propriamente detti sci alpinistici e non sempre dovranno prevedere il raggiungimento di una vetta bensì potranno porre come luogo di arrivo passi, colli, valichi, boschi e rifugi o per i più intrepidi traversate invernali anche di più giorni.

## SCI ESCURSIONISMO SE2

Ha come scopo l'apprendimento della progressione su percorsi non battuti (fuoripista) con le tecniche specifiche dello Sci Escursionistico, delle tecniche di discesa sia in pista che fuoripista, fondamentali in ambito Sci Escursionistico, dell'Orientamento e la Sicurezza in ambiente innevato.

## PROGRAMMA

30-11-2023 gio	Presentazione corso / Breve storia dello sci	Vigevano
01-12-2023 ven	Presentazione corso / Breve storia dello sci	Pavia
20-12-2023 mer	Materiali	AAbbiategrasso
10-01-2024 mer	Teoria ARTVA	Abbiategrasso
13-01-2024 sab	<b>Uscita pratica</b> – In pista propedeutica al fuori Pista	Piani di Bobbio
17-01-2024 mer	Neve e Valanghe	Boffalora
21-01-2024 dom	<b>Uscita pratica</b> – Ricerca ARTVA e Scavo.	Fenile / Pescegallo
23-01-2024 mar	Primo soccorso	Boffalora
07-02-2024 mer	Alimentazione ed allenamento	Pavia
10-02-2024 sab	<b>Uscita pratica</b> – Tecnica di salita/discesa.	Cimone di Margno
22-02-2024 gio	Topografia e orientamento	Vigevano
24-02-2024 sab	<b>Uscita pratica</b> – Esercitazione con la Bussola. (con utilizzo degli impianti)	Champorcher / L. Miser
28-02-2024 mer	Preparazione di una escursione	Pavia
02-03-2024 W.E.	<b>Uscita pratica</b> – Tecnica di salita/discesa.	Capanna Mautino
03-03-2024. W.E.	<b>Uscita pratica</b> – Tecnica di salita/discesa.	Monti della Luna
15-03-2024 ven	Serata finale Corso con SFSE1.	

Direttore : Gardiolo Ruggero  
(cel.328 9676860)

Quota di partecipazione: 180.00 Euro

Vice direttore : Davide Bressanin  
(cel.346 4776867)

Per preiscrizioni: [scuolavalticino.it](http://scuolavalticino.it)