



## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE VIGEVANO

Via Bolsena 6/8 Tel. Fax - 0381/78012  
[www.caivigevano.it](http://www.caivigevano.it) - e.mail: [info@caivigevano.it](mailto:info@caivigevano.it)



# GRUPPO ESCURSIONISMO

## Domenica 06 Novembre 2016

### Monte Bignone da Albenga

**Partenza: ORE 6,30 da Piazza Calzolaio d'Italia**

**Responsabili gita:** Pastori Claudio cell.3337498215 – Colombo Roberto cell.3407165624

L'escursione parte da Albenga, cittadina del savonese detta anche "Città delle cento torri". È una delle località più belle e ricche di monumenti della Liguria la cui economia si basa, oltre che sul turismo, anche sull'agricoltura con la coltivazione, spesso in serra, di ortaggi, piante aromatiche ed ornamentali. Poco dopo la partenza della nostra escursione arriveremo alla chiesetta di San Calogero e da lì raggiungeremo in breve un bivio tra il Monte Bignone e la Via Julia Augusta; scelta la strada per il monte si prosegue prima su strada asfaltata e poi su mulattiera che costeggia una grande tenuta. Si alternano tratti di sterrato e tratti di sentiero. Arrivati ad un cippo con Madonnina si prosegue dritti fino ad incontrare la diramazione "Sentiero dell'Onda" che porta ad Alassio. Continuando si raggiunge il crinale dove incrociamo il sentiero che scende verso Solfa e dopo un tratto abbastanza ripido si arriva ai 520 metri della cima del Monte Bignone, sul quale si trovano i resti di una postazione di artiglieria contraerea e di una casermetta cadente. Dalla cima si gode di un ottimo panorama sulla riviera e monti limitrofi. Dopo la sosta torneremo fino al bivio sopra citato e prendiamo il sentiero che scende verso valle; si arriva al santuario di S.Croce costruito nell'XI sec. dai monaci benedettini dell'isola Gallinara. A fianco della chiesa comincia la Via Julia Augusta, via di collegamento in epoca romana, che da viottolo di campagna diventa un largo sentiero. Poco dopo si giunge alla chiesa di Sant'Anna ai Monti. Lungo il percorso ci accompagna la visione dell'isola Gallinara. Dopo la chiesa inizia la parte più interessante del percorso storico con numerosi reperti di epoca romana, in particolare costeggiamo la zona dei monumenti funerari, dell'anfiteatro e del pilone. In corrispondenza di quest'ultimo ritroviamo il percorso dell'andata e chiudiamo l'anello verso l'abitato di Albenga.

#### **Percorso ad anello:**

- Dislivello in salita: 550 m. – dislivello in discesa: 550 m.
- Tempo di percorso: circa 5 ore
- Difficoltà: E

Rientro previsto: ore 19 circa

**ABBIGLIAMENTO:** Abbigliamento adatto alla montagna e pranzo al sacco

#### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

**Soci:** ragazzi € 15,00 – ragazzi non soci i € 23,00 (compresa assicurazione)

**Soci:** € 20,00 – non soci € 30,00 (compresa assicurazione)

**ISCRIZIONI:** martedì e giovedì dalle ore 21.00 alle ore 23.00 presso la sede C.A.I. (termine iscrizione entro giovedì 8 settembre )

*Il capo-gita si riserva la facoltà di modificare e/o annullare l'escursione in ogni momento, a seconda dello stato dei sentieri, delle condizioni meteo o dei partecipanti al fine di non mettere a rischio la sicurezza o l'incolumità dei partecipanti*